

※GRITは、曜日・時間短縮に関係なく朝活・夜活・全活プランの方は1,100円（税込）でご参加いただけます。
都度プランの方は2,750円（税込）で参加いただけます。UNDER30の方は追加料金なしでご参加いただけます。
※キャンセルされる場合は前日23時までにキャンセルの手続きをお願いいたします。時間を過ぎてからのキャンセルは、次回ご来店時にキャンセル料金として100%をお支払いいただきます。
※HYROX会員様はHYROXの枠を3週間前からご予約可能です。

10月週替わりカレンダー



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 HYROXトレーニング 12:15-12:45 半谷 春城 春城ストレッチ 13:00-13:30 半谷 春城	2 HYROX 19:15-20:00 半谷 春城 LES MILLS CEREMONY HYROX 20:15-21:15 ダンス基礎 21:30-22:30 織田 しほり	3 LES MILLS BODYSTEP 11:30-12:30 早川 尚希 LES MILLS BODYATTACK 12:45-13:45 早川 尚希 LES MILLS CEREMONY HYROX M A X 16:00-17:00
4	5	6 LES MILLS BODYCOMBAT 19:30-20:30 川本／半谷 ※特別料金	7 LES MILLS Shapes 11:00-11:45 CHIE LES MILLS BODYATTACK 20:30-21:30 永田 浩也 LES MILLS BODYSTEP 21:45-22:45 永田 浩也	8 LES MILLS CORE 12:15-12:45 半谷 春城 LES MILLS BODYSTEP 13:00-13:30 織田 しほり	9 LES MILLS Shapes 19:15-20:00 伊藤 優綺 LES MILLS BODYCOMBAT 20:15-21:15 伊藤 優綺 LES MILLS BODYJAM 21:30-22:30 KAZUYA	10 LES MILLS BODYSTEP 11:30-12:30 織田 しほり LES MILLS CORE 12:45-13:45 半谷 春城 LES MILLS BODYPUMP 16:00-17:00 織田 しほり
11	12 特別スケジュール	13 LES MILLS BODYPUMP 19:15-20:30 井比 賢史 ※テクニック15分と 60分クラス ※会費会員限定 1,650円	14 LES MILLS CORE 11:15-11:45 CHIE LES MILLS BODYATTACK 20:30-21:30 半谷 春城 HYROX 21:45-22:45 半谷 春城	15 HYROXトレーニング 12:15-12:45 半谷 春城 春城ストレッチ 13:00-13:30 半谷 春城	16 HYROX 19:15-20:00 半谷 春城 LES MILLS CEREMONY HYROX M A X 20:15-21:15 ダンス基礎 21:30-22:30 織田 しほり	17 LES MILLS BODYSTEP 11:30-12:30 早川 尚希 LES MILLS BODYATTACK 12:45-13:45 早川 尚希 LES MILLS CEREMONY HYROX M A X 16:00-17:00
18	19	20 LES MILLS BODYATTACK 19:30-20:30 伊藤 慎 ※会費会員限定 2,200円	21 LES MILLS CORE 11:15-11:45 CHIE LES MILLS BODYATTACK 20:30-21:30 永田 浩也 LES MILLS BODYSTEP 21:45-22:45 永田 浩也	22 LES MILLS BODYPUMP 12:15-12:45 織田 しほり LES MILLS BODYCOMBAT 13:00-13:30 半谷 春城	23 LES MILLS Shapes 19:15-20:00 伊藤 優綺 LES MILLS BODYCOMBAT 20:15-21:15 伊藤 優綺 LES MILLS BODYJAM 21:30-22:30 KAZUYA	24 LES MILLS BODYSTEP 11:30-12:30 織田 しほり LES MILLS CORE 12:45-13:45 半谷 春城 LES MILLS BODYPUMP 16:00-17:00 織田 しほり
25	26	27 LES MILLS BODYPUMP 19:15-20:30 井比 賢史 ※テクニック15分と 60分クラス ※会費会員限定 1,650円	28 LES MILLS CORE 11:15-11:45 CHIE LES MILLS BODYATTACK 20:30-21:30 半谷 春城 HYROX 21:45-22:45 半谷 春城	29 HYROXトレーニング 12:15-12:45 半谷 春城 春城ストレッチ 13:00-13:30 半谷 春城	30 HYROX 19:15-20:00 半谷 春城 LES MILLS CEREMONY HYROX 20:15-21:15 ダンス基礎 21:30-22:30 織田 しほり	31 LES MILLS BODYSTEP 11:30-12:30 早川 尚希 LES MILLS BODYATTACK 12:45-13:45 早川 尚希 LES MILLS CEREMONY HYROX M A X 16:00-17:00

★LES MILLS NEW PROGRAM★
CEREMONY HYROXがスタートします！担当は半谷です！
10月は体験会を行いますのでぜひご参加ください♪
通常スケジュール以外のクラスはこちら➡

10月7日(水) **LES MILLS**
CEREMONY
HYROX
9:30-10:30

10月11日(日) **LES MILLS**
CEREMONY
HYROX
M A X
11:00-12:00