

10/12 MON

Schedule



8:00-10:30 HYROXシュミレーション（定員5名） HARUKI

HYROX会員5,500円／その他のお客様7,700円

10:45-11:45 HYROX体験 HARUKI

会費会員1,100円／体験2,200円

12:15-13:15 BODYSTEP YUIKO／SHIHORI

U301,100円／全活1,650円／朝活・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

13:30-14:30 BODYATTACK YUIKO／HARUKI

U301,100円／全活1,650円／朝活・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

14:45-15:30 FIT HOP KAZUYA

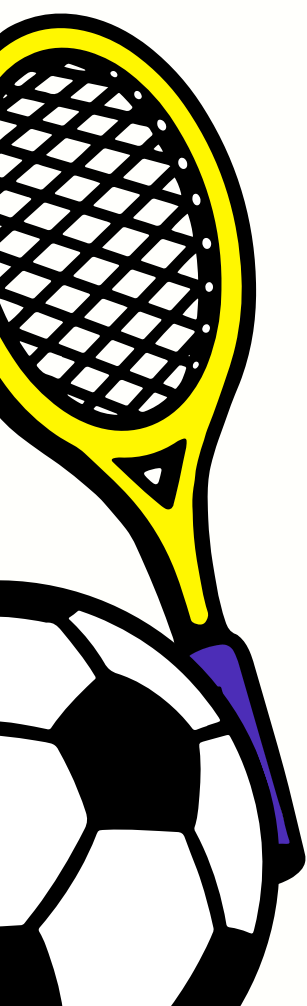
会費会員1,100円／都度・会員外3,300円

15:45-16:45 BODYCOMBAT① YUIKO／TSUCCHY

U301,650円／全活2,200円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

17:00-18:00 BODYCOMBAT② TSUCCHY／YO-HE-／HARUKI

U301,650円／全活2,200円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円



HYROXシュミレーション

- HYROXレースで行う8種目のワークアウトを経験済みであることが条件です。
- レースに出場予定または今後チャレンジしたいと思っている方向けです。
- 実際のレースと同様に1kmランと各種目を交互に行っていきます。
- ランは外を走りますので屋外用のシューズと室内用のシューズの両方が必要です。
- 1kmあたり何分で走れるか当日教えてください。(おおそよでOKです。)

HYROX体験

- HYROXのトレーニングを初めてされる方向けです。
- 各種目の説明などを行ってから実際に動いていきますので、初めてではなくても各種目のルールやポイントを確認したい方もご参加いただけます。
- 8種目のワークアウトのみを行いますので室内用のシューズが必要です。

ご予約について

- ご予約は2週間前の0時からです。
- お客様都合による予約後のキャンセルはお受けしておりません。
参加できなくなった場合は店舗へ連絡していただきキャンセル料
（参加料金の100%）をお支払いください。
- 定員に空きがある場合は当日参加可能です。
- 会費会員様は回数券もご利用いただけます。