



9.20-23

SCHEDULE

FIND YOUR FAVE

DAIGO

vol.45



SHOTARO

9.20.SUN

SCHEDULE

10:00-11:00	HYROXトレーニング	HARUKI
11:30-12:30	BODYPUMP	DAIGO／SHIHORI
12:50-13:50	BODYATTACK	SHOTARO／HARUKI
14:10-15:10	BODYCOMBAT①	DAIGO／HARUKI
15:30-16:30	BODYCOMBAT②	SHOTARO／SHIROMIZU／YO-HE-
16:50-17:50	BODYJAM	SHOTARO／MORI

【料金】

HYROXトレーニング⇒会費会員1,100円／都度3,300円

その他の各クラス↓

U30 1,100円／全活1,650円／朝・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

10:00-11:00	HYROX体験会	HARUKI
11:15-12:15	HYROXトレーニング	HARUKI
13:00-13:30	LESMILLS CORE	YUIKO／HARUKI
13:50-14:20	GRIT	YUIKO／HARUKI
14:40-15:40	BODYATTACK	YUIKO／HARUKI
16:00-17:30	コンディショニング＋BODYCOMBAT	YUIKO／SHIROMIZU

YUIKO'S
DAY!



【料金】

- ・ HYROX体験会⇒会費会員1,100円／体験2,200円
- ・ HYROXトレーニング⇒会費会員1,100円／都度3,300円
- ・ LESMILLS CORE/GRIT/BODYATTACK 各クラス

U30 1,100円／全活1,650円／朝・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

- ・ コンディショニング＋BODYCOMBAT

U30 1,650円／全活2,200円／朝・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

VOL.03

FAVE IS BACK

CHISATO / KURIYAMA

2026.09.22.TUE



SCHEDULE

10:00-11:00	HYROX体験会	HARUKI
11:15-12:15	HYROXトレーニング	HARUKI
12:50-13:50	BODYATTACK	CHISATO／SHIHORI
14:10-15:10	BODYCOMBAT①	CHISATO／HARUKI
15:30-16:30	BODYCOMBAT②	KURIYAMA／YO-HE-
16:50-17:50	BODYCOMBAT③	CHISATO／KURIYAMA

【料金】

- ・ HYROX体験会⇒会費会員1,100円／体験2,200円
- ・ HYROXトレーニング⇒会費会員1,100円／都度3,300円
- ・ BODYATTACK／BODYCOMBAT①／BODYCOMBAT② 各クラス
U30 1,100円／全活1,650円／朝・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円
- ・ BODYCOMBAT③
U30 1,650円／全活2,200円／朝・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

FIND YOUR FAVE

vol.46

AYA



RIKU

9.23.WED

SCHEDULE

10:00-11:00	HYROXトレーニング	HARUKI
11:30-12:30	BODYJAM	CHIE／SHIHORI
12:50-13:50	BODYATTACK	RIKU／HARUKI
14:10-15:10	BODYCOMBAT①	RIKU／HARUKI
15:30-16:30	BODYPUMP	AYA／YO-HE-／SHIHORI
16:50-17:50	BODYCOMBAT②	AYA／YO-HE-

【料金】

HYROXトレーニング⇒会費会員1,100円／都度3,300円

その他の各クラス↓

U30 1,100円／全活1,650円／朝・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

ご予約について

- ご予約は2週間前の0時からです。
(HYROX会員の方はHYROXトレーニングのみ3週間前)
- 予約後のキャンセルは原則不可とさせていただきます。
(※どうしても来られなくなってしまった場合はお早めにご連絡ください。キャンセル料は参加料金の100%です。)
- 会費会員様は回数券もご利用いただけます。