

Fitness Studio YOU'phoria



2026 QUARTERLY 3

NEW RELEASE

2026 Q3

9月15日(火)

19:30-20:30 **BODYATTACK 133** SHIN

会費会員限定クラス 2,200円

9月16日(水)

11:15-11:45 **LES MILLS CORE 63** CHIE/HARUKI

U30 550円／全活・朝活1,100円／夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

12:00-13:00 **BODYJAM 117** CHIE/SHIHORI

U30 550円／全活・朝活1,100円／夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

9月17日(木)

20:45-21:30 **LES MILLS DANCE 13** MINA/SHIHORI

U30 550円／全活・夜活1,100円／朝活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

21:45-22:45 **BODYATTACK 133** SHIMOYAMA/HARUKI

U30 550円／全活・夜活1,100円／朝活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

SCHEDULE





9月18日(金)

20:15-21:15 **BODYCOMBAT 108** NANA/HARUKI

U30 550円／全活・夜活1,100円／朝活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

9月19日(土)

11:30-12:30 **BODYSTEP 144** NAOKI/SHIHORI

U30 550円／全活1,100円／朝活・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

12:45-13:45 **BODYATTACK 133** NAOKI/HARUKI

U30 550円／全活1,100円／朝活・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

18:30-19:15 **LESMILLS DANCE 13** TSUCCHY/MINA

U30 550円／全活1,100円／朝活・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

9月25日(金)

21:30-22:30 **BODYJAM 117** KAZUYA/SHIHORI

U30 550円／全活・夜活1,100円／朝活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円



SCHEDULE

9月26日(土)

19:30-20:30 **BODYCOMBAT 108** YUIKO/TSUCCHY

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

20:45-21:45 **BODYATTACK 133** YUIKO/HARUKI

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

9月29日(火)

20:45-21:45 **BODYJAM 117** MORI/SHIHORI

U30 550円／全活・夜活1,100円／朝活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

10月6日(火)

19:30-20:30 **BODYCOMBAT 108** KAWAMOTO/HARUKI

会費会員2,200円／都度・会員外4,400円



ご予約について

- ・ご予約は2週間前の0時からです。
- ・お客様都合による予約後のキャンセルはお受けして
おりません。参加できなくなった場合は店舗へ
連絡していただきキャンセル料（参加料金の100%）
をお支払ってください。
- ・定員に空きがある場合は当日参加可能です。
- ・会費会員様は回数券もご利用いただけます。

