

8月週替わりカレンダー



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 LES MILLS BODYSTEP 11:30-12:30 織田 しほり LES MILLS CORE 12:45-13:45 半谷 春城 LES MILLS BODYPUMP 16:00-17:00 織田 しほり
2	3	4 LES MILLS BODYATTACK 19:30-20:30 伊藤 慎 ※会費会員限定 2,200円	5 LES MILLS Shapes 11:00-11:45 CHIE LES MILLS BODYATTACK 20:30-21:30 半谷 春城 HYROX 21:45-22:45 半谷 春城	6 休館日	7 19:15-20:00 のクラスのみ休講 LES MILLS BODYCOMBAT 20:15-21:15 吉田 奈々 LES MILLS BODYJAM 21:30-22:30 KAZUYA	8 LES MILLS BODYSTEP 11:30-12:30 早川 尚希 LES MILLS BODYATTACK 12:45-13:45 早川 尚希 LES MILLS BODYCOMBAT 16:00-17:00 吉田 奈々
9 LES MILLS FES 2026 OKBぎふ清流アリーナ	10	11 BODYATTACK MOUNTAIN 2026	12 お盆休み	13 お盆休み	14 特別スケジュール	15 特別スケジュール
16 特別スケジュール	17	18 LES MILLS BODYPUMP 19:15-20:30 井比 賢史 ※テクニック15分と 60分クラス ※会費会員限定 1,650円	19 LES MILLS CORE 11:15-11:45 CHIE LES MILLS BODYATTACK 20:30-21:30 半谷 春城 HYROX 21:45-22:45 半谷 春城	20 HYROX 12:15-12:45 半谷 春城 春城ストレッチ 13:00-13:30 半谷 春城	21 HYROX 19:15-20:00 半谷 春城 LES MILLS BODYCOMBAT 20:15-21:15 吉田 奈々 ダンス基礎 21:30-22:30 織田 しほり	22 LES MILLS BODYSTEP 11:30-12:30 早川 尚希 LES MILLS BODYATTACK 12:45-13:45 早川 尚希 LES MILLS BODYCOMBAT 16:00-17:00 吉田 奈々
23	24	25 LES MILLS BODYCOMBAT 19:30-20:30 半谷 春城	26 LES MILLS CORE 11:15-11:45 CHIE LES MILLS BODYATTACK 20:30-21:30 永田 浩也 LES MILLS BODYSTEP 21:45-22:45 永田 浩也	27 LES MILLS BODYPUMP 12:15-12:45 織田 しほり LES MILLS BODYCOMBAT 13:00-13:30 半谷 春城	28 LES MILLS Shapes 19:15-20:00 伊藤 優綺 LES MILLS BODYCOMBAT 20:15-21:15 伊藤 優綺 ダンス基礎 21:30-22:30 織田 しほり	29 LES MILLS BODYSTEP 11:30-12:30 織田 しほり LES MILLS CORE 12:45-13:45 半谷 春城 LES MILLS BODYPUMP 16:00-17:00 織田 しほり
30	31					