

9TH ANNIVERSARY

— 2026.7.9 —

YOU'phoria

みなさまのおかげで9周年を迎えることができました！
YOU'phoriaに通ってくださってありがとうございます。
10年目もみなさまと一緒に楽しいスタジオにしていきます！

EVENT DAY

7.11.SAT

STUDIO TRIVE
合同イベント①



ATSUSHI



TANAGO

7.12.SUN

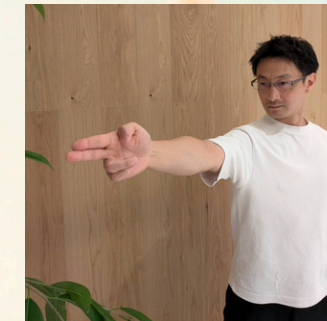
FIND YOUR FAVE
VOL.44



YOKOHAMA

7.19.SUN

無課金 &
AYUKA DAY



SHIROMIZU



AYUKA

7.20.MON
DANCE OCEAN
2026



MIYU



MICHYO

7.26.SUN

STUDIO TRIVE
合同イベント②



KIMI

SAT
7.17

10:30-11:30 HYROXトレーニング HARUKI

HYROX会員 無料 / 会費会員1,100円 / 都度・会員外3,300円

12:00-13:00 BODYSTEP TANAGO/NAOKI

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活2,750円 / 都度3,300円 / 会員外3,850円

13:30-14:30 BODYJAM NAOKI/SHIHORI

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活2,750円 / 都度3,300円 / 会員外3,850円

15:00-16:00 BODYCOMBAT① TANAGO/NANA

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活2,750円 / 都度3,300円 / 会員外3,850円

16:30-17:30 BODYPUMP ATSUSHI

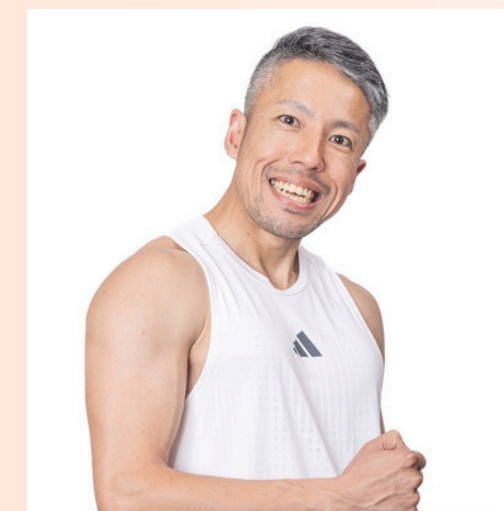
U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活2,750円 / 都度3,300円 / 会員外3,850円

18:00-19:00 BODYATTACK ATSUSHI/HARUKI

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活2,750円 / 都度3,300円 / 会員外3,850円

19:30-20:30 BODYCOMBAT② NIIMI

通常料金



ATSUSHI



TANAGO

2026.7.12.SUN

FIND YOUR FAVE

vol.44



SCHEDULE

12:30-13:30

HYROX トレーニング HARUKI

HYROX会員 無料 / 会費会員1,100円 / 都度・会員外3,300円

14:10-15:10 **BODYATTACK**

YOKOHAMA / SHIHORI / HARUKI

U30 2,200円 / 全活2,750円 / 朝・夜活3,850円

都度4,400円 / 会員外4,950円

15:30-16:30 **BODYCOMBAT①**

YOKOHAMA / YO-HE-

U30 2,200円 / 全活2,750円 / 朝・夜活3,850円

都度4,400円 / 会員外4,950円

16:50-17:50 **BODYCOMBAT②**

YOKOHAMA / KAWAMOTO

U30 2,750円 / 全活3,300円 / 朝・夜活4,400円

都度4,950円 / 会員外5,500円

YOKOHAMA



SUN 7.19

10:00-11:00 HYROXトレーニング HARUKI

HYROX会員 無料 / 会費会員1,100円 / 都度・会員外3,300円

11:30-12:30 BODYATTACK AYUKA/HARUKI

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活2,750円 / 都度3,300円 / 会員外3,850円

12:50-13:35 LESMILLS DANCE AYUKA/SHIHORI

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活2,750円 / 都度3,300円 / 会員外3,850円

13:55-14:55 BODYPUMP SHIROMIZU/YO-HE-

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活2,750円 / 都度3,300円 / 会員外3,850円

15:15-16:15 BODYCOMBAT① SHIROMIZU

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活2,750円 / 都度3,300円 / 会員外3,850円

**16:35-17:35 BODYCOMBAT②
SHIROMIZU/AYUKA/YO-HE-**

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活2,750円 / 都度3,300円 / 会員外3,850円



SHIROMIZU



AYUKA

2026.7.20.MON

LES MILLS BODYJAM

Ocean

2026



11:00-12:00 HYROX トレーニング
HARUKI

HYROX会員 無料 / 会費会員1,100円 / 都度・会員外3,300円

12:30-13:30 FIT HOP(15分説明+45分)
KAZUYA

会費会員1,100円 / 都度・会員外3,300円

13:50-14:50 BODYJAM①
MIYU / SHIHORI

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活2,750円
都度3,300円 / 会員外3,850円

15:10-16:10 BODYJAM②
MICHIYO / KAZUYA

UU30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活2,750円
都度3,300円 / 会員外3,850円

16:30-17:30 BODYJAM③
MICHIYO / MIYU

U30 1,650円 / 全活2,200円 / 朝・夜活3,300円
都度3,850円 / 会員外4,400円

SUN 7.26

11:20-12:20 HYROXトレーニング HARUKI

HYROX会員 無料 / 会費会員1,100円 / 都度・会員外3,300円

12:50-13:50 BODYJAM① KIMI/MORI/SHIHORI

U30 2,200円 / 全活2,750円 / 朝・夜活3,850円 / 都度4,400円 / 会員外4,950円

14:10-15:10 BODYJAM② KIMI/CHIE

U30 2,200円 / 全活2,750円 / 朝・夜活3,850円 / 都度4,400円 / 会員外4,950円

**15:30-16:30 BODYCOMBAT
KAWAMOTO/YO-HE-/HARUKI**

U30 1,650円 / 全活2,200円 / 朝・夜活3,300円 / 都度3,850円 / 会員外4,400円

16:50-17:50 BODYBALANCE KIMI/KAWAMOTO

U30 1,650円 / 全活2,200円 / 朝・夜活3,300円 / 都度3,850円 / 会員外4,400円



KIMI