

Fitness Studio YOU'phoria

2026 QUARTERLY 1

NEW RELEASE

2026 Q1



SCHEDULE

3月17日(火)

19:30-20:30 **BODYATTACK 131** SHIN

会費会員限定クラス 2,200円

3月19日(木)

20:45-21:30 **LES MILLS DANCE 11** MINA/YUKI/SHIHORI

U30 550円／全活・夜活1,100円／朝活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

21:45-22:45 **BODYATTACK 131** SHIMOYAMA/NATSUKI

U30 550円／全活・夜活1,100円／朝活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

3月21日(土)

11:30-12:30 **BODYSTEP 142** NAOKI/SHIHORI

U30 550円／全活1,100円／朝・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

12:45-13:45 **BODYATTACK 131** TSUNODA☆/NAOKI/HARUKI

U30 1,100円／全活1,650円／朝・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

19:30-20:30 **BODYCOMBAT 106** TSUNODA☆/NIIMI

U30 1,100円／全活1,650円／朝・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円





3月22日(日)

16:15-17:15 **BODYCOMBAT 106** YO-HE-/HARUKI

U30 550円/全活1,100円/朝・夜活2,750円/都度3,300円/会員外3,850円

3月24日(火)

20:45-21:45 **BODYJAM 115** MORI/SHIHORI

U30 550円/全活・夜活1,100円/朝活2,750円/都度3,300円/会員外3,850円

3月25日(水)

11:15-11:45 **LES MILLS CORE 61** CHIE/HARUKI

U30 550円/全活・朝活1,100円/夜活2,750円/都度3,300円/会員外3,850円

20:30-21:30 **BODYATTACK 131** HIROYA/HARUKI

U30 550円/全活・夜活1,100円/朝活2,750円/都度3,300円/会員外3,850円



3月27日(金)

20:15-21:15 **BODYCOMBAT 106** YUKI/NANA

U30 550円／全活・夜活1,100円／朝活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

21:30-22:30 **BODYJAM 115** TAIKO/KAZUYA

U30 550円／全活・夜活1,100円／朝活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

3月31日(火)

19:30-20:30 **BODYCOMBAT 106** KAWAMOTO/HARUKI

会費会員2,200円／都度・会員外4,400円



ご予約について

- ご予約は2週間前の0時からです。
- お客様都合による予約後のキャンセルはお受けしておりません。参加できなくなった場合は店舗へ連絡していただきキャンセル料（参加料金の100%）をお支払いただきます。
- 定員に空きがある場合は当日参加可能です。
- 会費会員様は回数券もご利用いただけます。

