



Fitness Studio YOU'phoria

2025 QUARTERLY 4

# NEW RELEASE

2025 Q4



12月16日(火)

19:30-20:30 **BODYATTACK 130** SHIN

会費会員限定クラス 2,200円

---

12月17日(水)

11:15-11:45 **LES MILLS CORE 60** CHIE/HARUKI

U30 550円／全活・朝活1,100円／夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

20:30-21:30 **BODYATTACK 130** HIROYA/HARUKI

U30 550円／全活・夜活1,100円／朝活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

---

12月18日(木)

20:45-21:30 **LES MILLS DANCE 10** YUKI/SHIHORI

U30 550円／全活・夜活1,100円／朝活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

21:45-22:45 **BODYATTACK 130** SHIMOYAMA/NATSUKI

U30 550円／全活・夜活1,100円／朝活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

# SCHEDULE







12月20日(土)

17:15-18:15 **BODYATTACK 130** TSUNODA☆/HARUKI

U30 1,100円／全活1,650円／朝・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

19:30-20:30 **BODYCOMBAT 105** TSUNODA☆/NIIMI

U30 1,100円／全活1,650円／朝・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

---

12月23日(火)

20:45-21:45 **BODYJAM 114** MORI/SHIHORI

U30 550円／全活・夜活1,100円／朝活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

---

12月26日(金)

20:15-21:15 **BODYCOMBAT 105** YUKI/NANA

U30 550円／全活・夜活1,100円／朝活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

21:30-22:30 **BODYJAM 114** TAIKO/KAZUYA

U30 550円／全活・夜活1,100円／朝活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

---

1月6日(火)

19:30-20:30 **BODYCOMBAT 105** KAWAMOTO

会費会員2,200円／都度・会員外4,400円





# ご予約について

- ・ご予約は2週間前の0時からです。
- ・お客様都合による予約後のキャンセルはお受けしておりません。参加できなくなった場合は店舗へ連絡していただきキャンセル料（参加料金の100%）をお支払ってください。
- ・定員に空きがある場合は当日参加可能です。
- ・会費会員様は回数券もご利用いただけます。

