

Schedule

12.30-1.3



12.30.TUE 今池道場

11:30-12:30 BODYPUMP SHIROMIZU

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

12:50-13:50 BODYCOMBAT① SHIROMIZU

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

14:10-15:10 BODYCOMBAT②

TSUCHIYA/HARUKI

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

15:30-16:30 BODYCOMBAT③

KAWAMOTO/SIROMIZU

U30 1,650円／全活2,200円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

16:50-17:50 BODYCOMBAT④

KAWAMOTO/TSUCHIYA

U30 1,650円／全活2,200円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円



12.31.WED

11:30-12:30 BODYSTEP NORISUKE／HIROHASHI

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

12:50-13:50 BODYATTACK①

SAKI／TSUNODA☆／HARUKI

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

14:10-15:10 BODYATTACK② 王子生誕祭

HIROYA／HIROHASHI／SHIMOYAMA

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

15:30-16:30 BODYCOMBAT①

SAKI／TSUNODA☆／YO-HE-

U30 1,650円／全活2,200円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

16:50-17:50 BODYCOMBAT② SAKI／NORISUKE

U30 1,650円／全活2,200円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円



2026

1.1.THUR

New Year

12:00-12:30 GRIT HARUKI

全活・朝活・夜活1,100円／都度・会員外2,750円

12:50-13:50 BODYSTEP NORISUKE／SHIHORI

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

14:10-15:10 BODYATTACK HIROHASHI／TSUNODA☆

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

15:30-16:30 BODYCOMBAT NORISUKE／HIROHASHI／TSUNODA☆

U30 1,650円／全活2,200円／朝活・夜活3,850円／都度4,400円／会員外4,950円

1.2.FRI BRIDGES Cond4Fit

11:30-12:30 BODYPUMP YASHIIKO／KIRARI

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

12:50-13:35 LESMILLS DANCE KIRARI／SHIHORI

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

13:55-14:55 BODYATTACK① YASHIKO／YUIKO

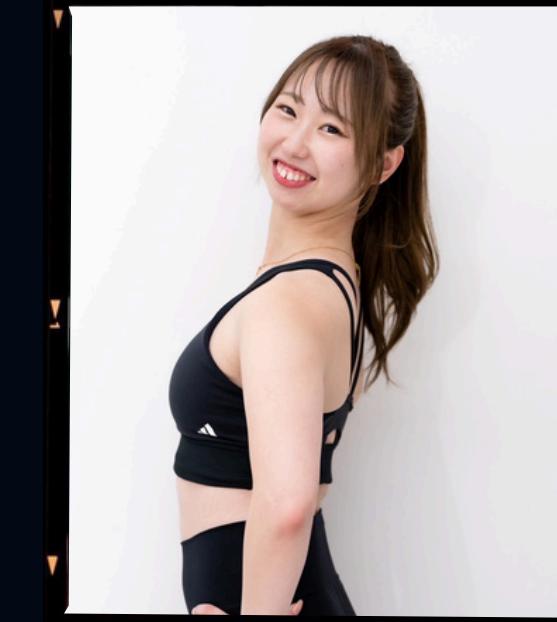
U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

15:15-16:15 BODYATTACK② YASHIKO／HARUKI

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

16:35-17:35 BODYCOMBAT SHIROMIZU／YUIKO

U30 1,650円／全活2,200円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円



1.3.SAT

12:00-13:00 BODYATTACK TSUNODA☆／NAOKI

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

13:20-14:20 BODYCOMBAT TSUNODA☆／HARUKI

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

14:40-15:40 BODYJAM KAZUYA／NAOKI／SHIHORI

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

ご予約について

- ・ご予約は2週間前の0時からです。
- ・予約後のキャンセルは原則不可とさせていただきます。
※どうしても来られなくなってしまった場合はお早めに
ご連絡ください。キャンセル料は参加料金の100%です。
- ・会費会員様は回数券もご利用いただけます。