

Schedule

12.30-1.3





12.30.TUE 今池道場

11:30-12:30 BODYPUMP SHIROMIZU

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

12:50-13:50 BODYCOMBAT① SHIROMIZU

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

14:10-15:10 BODYCOMBAT②

TSUCHIYA／HARUKI

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

15:30-16:30 BODYCOMBAT③

KAWAMOTO／SHIROMIZU

U30 1,650円／全活2,200円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

16:50-17:50 BODYCOMBAT④

KAWAMOTO／TSUCHIYA

U30 1,650円／全活2,200円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円



12.31.WED

11:30-12:30 BODYSTEP NORISUKE／HIROHASHI

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

12:50-13:50 BODYATTACK①

SAKI／TSUNODA☆／HARUKI

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

14:10-15:10 BODYATTACK② 王子生誕祭

HIROYA／HIROHASHI／SHIMOYAMA

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

15:30-16:30 BODYCOMBAT①

SAKI／TSUNODA☆／YO-HE-

U30 1,650円／全活2,200円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

16:50-17:50 BODYCOMBAT② SAKI／NORISUKE

U30 1,650円／全活2,200円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円



2026

1.1.THUR

New Year

12:00-12:30 GRIT HARUKI

全活・朝活・夜活1,100円／都度・会員外2,750円

12:50-13:50 BODYSTEP NORISUKE／SHIHORI

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

14:10-15:10 BODYATTACK HIROHASHI／TSUNODA☆

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

15:30-16:30 BODYCOMBAT NORISUKE／HIROHASHI／TSUNODA☆

U30 1,650円／全活2,200円／朝活・夜活3,850円／都度4,400円／会員外4,950円

1.2.FRI BRIDGES Cond4Fit

11:30-12:30 BODYPUMP YASHIIKO/KIRARI

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

12:50-13:35 LESMILLS DANCE KIRARI/SHIHORI

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

13:55-14:55 BODYATTACK① YASHIKO/YUIKO

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

15:15-16:15 BODYATTACK② YASHIKO/HARUKI

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

16:35-17:35 BODYCOMBAT SHIROMIZU/YUIKO

U30 1,650円／全活2,200円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円



1.3.SAT

12:00-13:00 BODYATTACK TSUNODA☆／NAOKI

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

13:20-14:20 BODYCOMBAT TSUNODA☆／HARUKI

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

14:40-15:40 BODYJAM KAZUYA／NAOKI／SHIHORI

U30 1,100円／全活1,650円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

ご予約について

- ・ご予約は2週間前の0時からです。
 - ・予約後のキャンセルは原則不可とさせていただきます。
- ※どうしても来られなくなってしまった場合はお早めにご連絡ください。キャンセル料は参加料金の100%です。
- ・会費会員様は回数券もご利用いただけます。