

# LES MILLS BODYATTACK

Mountain

2025.12.28

@コパンさかえ

**LES MILLS**  
**BODYCOMBAT**

12:00-13:00～準備体操～

SARI / CHISATO / HIROCHI / HARADA / TAKEDA  
YUKI / NANA

**LES MILLS**  
**BODYATTACK** ①

13:30-14:30～GAL岳～

SARI / CHISATO / NAOKI / SHIHORI

**LES MILLS**  
**BODYATTACK** ②

15:00-16:00～漢岳～

HIROCHI / HARADA / TAKEDA / HARUKI

**LES MILLS**  
**BODYATTACK** ③

16:30-17:30～ゲスト岳～

SARI / CHISATO / HIROCHI / HARADA / TAKEDA

# Mountain Guide



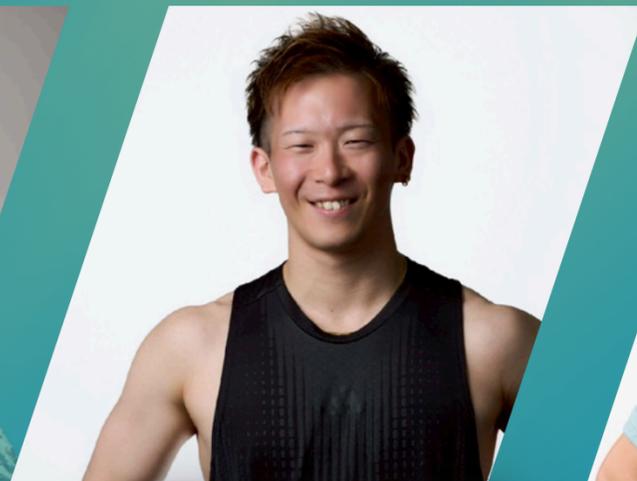
**SARI**



**CHISATO**



**HIROCHI**



**HARADA**



**TAKEDA**



**NAOKI**



**SHIHORI**



**HARUKI**



**YUKI**



**NANA**

# チケット販売について

12月7日(日)0時～12月26日(金)23時

の期間でLive Pocketにてチケット販売を行います。  
会費会員様と都度・会員外のお客様で料金が異なります。  
間違えて購入された場合、払い戻しはできませんので  
チケット名と金額をよく確認してご購入ください。

**YOU'PHORIA会費会員のお客様⇒各クラス2,200円**

**都度・会員外のお客様⇒3,850円**

<https://t.livepocket.jp/e/scvjg>



# 会場と当日の受付時間について

【コパンスポーツクラブさかえ】

〒460-0004

名古屋市中区新栄町2-9

スカイオアシス栄ビル12階

地下鉄「栄駅」5番出口から東へ徒歩5分  
(駐車場は30分260円でご利用いただけます。)

当日の受付は12:00からのBODYCOMBATにご参加される方のみ  
11:15から受付をいたします。

13:30以降のクラスにご参加される方は  
クラス開始30分前から受付をいたします。  
開場時間の直後は混雑が予想されますので  
ご理解の程よろしくお願いいたします。

12階にて受付スタッフにチケットのQRコードをご掲示ください。

# 注意事項

- 会場は『コパンスポーツクラブさかえ』です。  
YOU'PHORIAのスタジオではありませんのでご注意ください。
- 受付は12階にてBODYCOMBATのみ11:15から、その他のクラスは  
クラス開始の30分前から受付開始いたします。受付時間よりも前に  
ご来館して受付前に無断でロッカー、ジムエリア、スタジオ等に  
入らないようお願いいたします。
- イベントにご参加されるお客様がご利用いただけるのは、  
スタジオ・ロッカールーム・シャワーです。  
その他のエリア（マシンジムやプール）は利用禁止です。
- コパンスポーツクラブは通常営業をしていますので会員様も  
ご利用されています。ロッカーや通路などでの大きな声での会話や  
写真撮影はご遠慮ください。