

8TH

anniversary

SPECIAL EVENTS
7.6 7.9 7.15
7.20 7.21 7.27

YOUPHORIA

SINCE 2017-

7.6.SUN SCHEDULE

12:00-13:00 BODYSTEP HIROCHI/SHIHORI

U30 1,100円／全活1,650円／朝・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

13:30-14:30 BODYATTACK HIROCHI

U30 1,100円／全活1,650円／朝・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

15:00-16:00 BODYCOMBAT HIROCHI/HARUKI

U30 1,100円／全活1,650円／朝・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円



GUEST
HIROCHI

7.9.WED SCHEDULE



12:00-13:00 BODYJAM CHIE/SHIHORI

U30 550円／全活・朝活 1,100円／夜活 2,750円／都度 3,300円／会員外 3,850円

20:30-21:30 BODYATTACK HIROYA/HARUKI

U30 550円／全活・夜活 1,100円／朝活 2,750円／都度 3,300円／会員外 3,850円

21:45-22:45 BODYSTEP HIROYA/NAOKI

U30 550円／全活・夜活 1,100円／朝活 2,750円／都度 3,300円／会員外 3,850円

※その他のクラスは通常通り行います。



7.15.TUE SCHEDULE

19:15-20:15 BODYATTACK SHIN/NATSUKI

会費会員 2,200円／都度・会員外 4,400円

20:30-21:30 BODYJAM SHIHORI

通常料金

21:45-22:45 BODYCOMBAT KAWAMOTO/NANA

会費会員 2,200円／都度・会員外 4,400円



FIND YOUR FAVE

vol.30



JULY 20 SUN



SAKUYAMA

仙台

SCHEDULE

13:00-14:00 LESMILLS CORE TEC+30
HARUKI

14:30-15:00 GRIT STRENGTH
SAKUYAMA/HARUKI

15:30-16:30 BODYCOMBAT①
SAKUYAMA

17:00-18:00 BODYCOMBAT②
SAKUYAMA/NANA/NIIMI

LESMILLS CORE TEC+30参加料金

会費会員550円／都度・会員外2,750円

GRIT STRENGTH・BODYCOMBAT①・BODYCOMBAT②参加料金

U30 1,650円／全活2,200円／朝活・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

2025.7.21.MON

LES MILLS BODYJAM

Ocean

8TH
anniversary
YOU'phoria

SCHEDULE

11:30-12:30 BODYATTACK～準備体操～

NONA／NAOKI／NATSUKI

U30 1,100円／全活1,650円／朝・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

12:50-13:50 BODYJAM①～おしゃれ海～ NONA／SHIHORI

U30 1,100円／全活1,650円／朝・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

14:10-15:10 BODYJAM②～ベテラン海～ YUKKY／CHIE

U30 1,100円／全活1,650円／朝・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

15:30-16:30 BODYJAM③～なにわ湾～ YUKKY／NONA

U30 1,650円／全活2,200円／朝・夜活3,300円／都度3,850円／会員外4,400円

16:50-17:50 BODYCOMBAT～整理体操～ YUKKY／HARUKKY

U30 1,100円／全活1,650円／朝・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

INSTRUCTORS

YUKKY



NONA



CHIE



SHIHORI



NAOKI



NATSUKI



HARUKKY



7.27.SUN SCHEDULE



12:00-13:00 BODYATTACK① AYUKA/NATSUKI

U30 1,100円／全活1,650円／朝・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

13:15-14:15 BODYATTACK② TSUNODA☆/NAOKI☆

U30 1,100円／全活1,650円／朝・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

14:30-15:15 LESMILLS DANCE AYUKA/SHIHORI

U30 1,100円／全活1,650円／朝・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

15:30-16:30 BODYCOMBAT AYUKA/YO-HE-

U30 1,100円／全活1,650円／朝・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

16:45-17:45 BODYCOMBAT TSUNODA☆/HARUKI

U30 1,100円／全活1,650円／朝・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円



ご予約について

- ご予約は2週間前の0時からです。
- お客様都合による予約後のキャンセルはお受けしておりません。参加できなくなった場合は店舗へ連絡していただきキャンセル料（参加料金の100%）をお支払いください。
- 定員に空きがある場合は当日参加可能です。
- 会費会員様は回数券もご利用いただけます。

