

# 2025 4.29/5.3-5.6 SCHEDULE



Fitness Studio YOU'phoria



# 4.29 TUE SCHEDULE

12:00-13:00 BODYCOMBAT① CHISATO / NIIMI

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活2,750円 / 都度3,300円 / 会員外3,850円

13:30-14:30 BODYATTACK CHISATO / SHIHORI

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活2,750円 / 都度3,300円 / 会員外3,850円

15:00-16:00 BODYCOMBAT② CHISATO / KAWAMOTO

U30 1,650円 / 全活2,200円 / 朝・夜活3,300円 / 都度3,850円 / 会員外4,400円

16:30-17:30 BODYCOMBAT③ KAWAMOTO / TSUCHIYA

U30 1,650円 / 全活2,200円 / 朝・夜活3,300円 / 都度3,850円 / 会員外4,400円



# SCHEDULE

12:00-13:00

**BODYSTEP HIROCHI / SHIHORI**

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活2,750円  
都度3,300円 / 会員外3,850円

13:30-14:30

**BODYATTACK HIROCHI**

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活2,750円  
都度3,300円 / 会員外3,850円

15:00-16:00

**BODYCOMBAT① HIROCHI**

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活2,750円  
都度3,300円 / 会員外3,850円

19:15-20:15

**BODYCOMBAT② SHIROMIZU / NIIMI**

会費会員1,650円 / 都度・会員外3,850円

20:30-21:30

**BODYCOMBAT③ SHIROMIZU / NANA**

会費会員1,650円 / 都度・会員外3,850円

2025.5.3.SAT

# FIND YOUR FAVE

vol.26



2025.5.4.SUN

@コパンスポーツクラブさかえ

**LES MILLS**  
**BODYSTEP**  
*Mountain*  
3

PRESENTED BY



## SCHEDULE

**12:00-13:00**

**BODYCOMBAT~準備体操~**

**MANEYAMA / NORISUKE / HIROHASHI**

会費会員2,200円 / 都度・会員外4,400円

**13:30-14:30**

**BODYSTEP①~玄人山~**

**AKKO / NORISUKE**

会費会員2,200円 / 都度・会員外4,400円

**15:00-16:00**

**BODYSTEP②~滝汗山~**

**MANEYAMA / NAOKI / SHIHORI**

会費会員2,200円 / 都度・会員外4,400円

**16:30-17:30**

**BODYSTEP③~愛の山~**

**AKKO / NORISUKE / HIROHASHI**

会費会員2,200円 / 都度・会員外4,400円

2025.5.5.MON

# FIND YOUR FAVE

vol.27



## SCHEDULE

12:00-13:00

**BODYSTEP TOMMY / NAOKI**

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活2,750円  
都度3,300円 / 会員外3,850円

13:30-14:30

**BODYATTACK TOMMY / NAOKI**

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活2,750円  
都度3,300円 / 会員外3,850円

15:00-16:00

**BODYCOMBAT**

**TOMMY / FUKAMI / YO-HE-**

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活2,750円  
都度3,300円 / 会員外3,850円

16:30-17:30

**BODYJAM FUKAMI / SHIHORI**

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活2,750円  
都度3,300円 / 会員外3,850円

# 5.6 TUE SCHEDULE



12:00-13:00 BODYCOMBAT①

RYOSUKE / NIIMI

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活2,750円  
都度3,300円 / 会員外3,850円

13:30-14:30 BODYATTACK①

SHIN / NATSUKI

U30 1,650円 / 全活2,200円 / 朝・夜活3,300円  
都度3,850円 / 会員外4,400円

15:00-16:00 BODYATTACK②

RYOSUKE / SHIN

U30 1,650円 / 全活2,200円 / 朝・夜活3,300円  
都度3,850円 / 会員外4,400円

16:30-17:30 BODYCOMBAT② RYOSUKE

+坂田ポーズ ポージングセミナー (3分)

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活2,750円  
都度3,300円 / 会員外3,850円

# ご予約について

- ご予約は2週間前の0時からです。
- 予約後のキャンセルは不可とさせていただきます。
- 時間を過ぎてからのキャンセルはキャンセル料100%が発生しますのでご了承の上予約していただきますようお願いいたします。
- 会費会員様は回数券もご利用いただけます。