

NEW OPEN

MUSCLE
FUNCTIONAL
CONDITIONING



FOR THE HEALTH
OF ALL

MEEFC GYM

YOU'PHORIA



↑ MFC GYMの受付です。

YOU'PHORIAの2号店目となるジムをオープンします!
店名は『MFC GYM YOU'PHORIA』

1フロアのマシンジムです。

YOU'PHORIAに通っていた皆さんが
今よりもっと快適に動けるように、パフォーマンス
アップができるようにという思いから、普通のマシン
ジムとはちょっと違うジムを作りました。

M・・・MUSCLE 筋肉

F・・・FUNCTIONAL 機能的な

C・・・CONDITIONING 調整

この頭文字を取ってMFC GYMです!

今池駅9番出口（ピアゴ）から徒歩5分です。

OVER
PROJECT

ジムの半分はコンディショニングマシンです。全て鍛錬というマシンで、使った後は関節の可動域が大きくなり、かなり動きやすくなります。腕が上がりにくい方や股関節がつまっていてしゃがみづらい方もぜひ使って欲しいです！感動しますよ。これを使った後に筋力トレーニングやスタジオレッスンをするのがおすすめです。



CONDITIONING ROOM



もう半分はストレンクス系のマシンです。
こちらも全て鍛錬というマシンで、
筋肉に効かせることに特化しているので通常の
マシンと使い方が違うものが多いです。

ウェイトトレーニングでどうしても必要に
なってくる握力が不要ない（バーやグリップを
握らない）マシンが多いので女性にもぜひ
使ってもらいたいです！

半谷こだわりの7.5kg～40kgの鍛錬ダンベルは
重さにかかわらずグリップ部分が短いので
持った時の安定感があり快適にトレーニングが
できますよ！

STRENGTH & FUNCTIONAL ROOM

現在3月のオープンに向けて準備中です。

3月上旬はプレオープンで日時を限定して営業を行い、中旬からは本格的にオープン予定です。日にちが確定しましたらお知らせいたします。

《オープン後の営業時間》

火曜日～金曜日 10:00～22:00

土曜日 10:00～20:00

日曜日・祝日 10:00～18:00

無人の時間帯はありません。スタッフが常駐します！

《月会費》

YOU'PHORIAの月会費会員様⇒4,400円

その他のお客様⇒6,600円

3月からご入会いただいたお客様限定の入会キャンペーンも実施予定です。

INFORMATION