

➤➤➤ 3月15日(土) オープン決定!!! <<<<

3月15日のオープンに先駆けて下記の3日間でプレオープンいたします。

① 3月2日(日) 10:00~17:00 ② 3月8日(土) 10:00~17:00 ③ 3月9日(日) 10:00~17:00

ぜひ1度MFC GYMのマシンを使ってみてください! この3日間は料金は無料です。
YOU'PHORIAの会員様はもちろん、会員外の方でもご利用いただけます。

➤➤➤ 限定入会キャンペーン <<<<

3月2日(日)~3月30日(日)にご入会の申し込みをしていただいたお客様は4つの特典があります!

1. 入会登録料無料 (通常5,500円)

2. 3月分の月会費無料

3. コンディショニングマシンの使い方説明パーソナルレッスン60分無料

4. ストレングスマシンの使い方説明パーソナルレッスン60分無料

《オープン後の営業時間》

火曜日～金曜日 10:00～22:00

土曜日 10:00～20:00

日曜日・祝日 10:00～18:00

(最終チェックインは閉館時間30分前)

無人の時間帯はありません。スタッフが常駐します!

3月15日(土)グランドオープンです!

《月会費》

YOU'PHORIAの月会費会員様⇒4,400円 その他のお客様⇒6,600円

3月からご入会いただいたお客様限定の入会キャンペーンがあります!

《所在地》

名古屋市千種区今池3丁目12-21 ほそぐち今池ビル3階。

今池駅9番出口 (ピアゴ) から徒歩5分です。

NEW OPEN

MUSCLE
FUNCTIONAL
CONDITIONING



FOR THE HEALTH
OF ALL

MEEFC GYM

YOU'PHORIA



↑ MFC GYMの受付です。

YOU'PHORIAの2号店目となるジムをオープンします！

店名は『MFC GYM YOU'PHORIA』

1フロアのマシンジムです。

YOU'PHORIAに通っていただいている皆さんが
今よりもっと快適に動けるように、パフォーマンス
アップができるようにという思いから、普通のマシン
ジムとはちょっと違うジムを作りました。

M・・・MUSCLE 筋肉

F・・・FUNCTIONAL 機能的な

C・・・CONDITIONING 調整

この頭文字を取ってMFC GYMです！

OVER
PROJECT

ジムの半分はコンディショニングマシンです。
全て鍛錬というマシンで、使った後は関節の
可動域が大きくなり、かなり動きやすくな
ります。腕が上がりにくい方や股関節が
つまっていてしゃがみづらい方もぜひ
使って欲しいです！感動しますよ。
これを使った後に筋力トレーニングや
スタジオレッスンをするのがおすすめです。



CONDITIONING ROOM



もう半分はストレンクス系のマシンです。
こちらも全て鍛錬というマシンで、
筋肉に効かせることに特化しているので通常の
マシンと使い方が違うものが多いです。

ウェイトトレーニングでどうしても必要に
なってくる握力が不要ない（バーやグリップを
握らない）マシンが多いので女性にもぜひ
使ってもらいたいです！

半谷こだわりの7.5kg～40kgの鍛錬ダンベルは
重さにかかわらずグリップ部分が短いので
持った時の安定感があり快適にトレーニングが
できますよ！

STRENGTH & FUNCTIONAL ROOM