

# NEW OPEN

MUSCLE  
FUNCTIONAL  
CONDITIONING



FOR THE HEALTH  
OF ALL

# MEEFC GYM

# YOU'PHORIA



↑ MFC GYMの受付です。

YOU'PHORIAの2号店目となるジムをオープンします！  
店名は『MFC GYM YOU'PHORIA』

1フロアのマシンジムです。

YOU'PHORIAに通っていただいている皆さんが  
今よりもっと快適に動けるように、パフォーマンス  
アップができるようにという思いから、普通のマシン  
ジムとはちょっと違うジムを作りました。

M・・・MUSCLE 筋肉

F・・・FUNCTIONAL 機能的な

C・・・CONDITIONING 調整

この頭文字を取ってMFC GYMです！

今池駅9番出口（ピアゴ）から徒歩5分です。

OVER  
PROJECT

ジムの半分はコンディショニングマシンです。  
全て鍛錬というマシンで、使った後は関節の  
可動域が大きくなり、かなり動きやすくな  
ります。腕が上がりにくい方や股関節が  
つまっていてしゃがみづらい方もぜひ  
使って欲しいです！感動しますよ。  
これを使った後に筋力トレーニングや  
スタジオレッスンをするのがおすすめです。



# CONDITIONING ROOM



もう半分はストレンクス系のマシンが入ります。1月下旬に搬入です。こちらも全て鍛錬というマシンで、筋肉に効かせることに特化しているので通常のマシンと使い方が違うものが多いです。ウェイトトレーニングでどうしても必要になってくる握力が不要ない（バーやグリップを握らない）マシンが多いので女性にもぜひ使ってもらいたいです！半谷こだわりの7～40kgの鍛錬ダンベルも導入されますのでお楽しみに！！

# STRENGTH & FUNCTIONAL ROOM

# MFC GYM YOU'PHORIA 見学会

①1月29日(水) 10:00-15:00

②2月1日(土) 11:30-15:00

上記の時間帯に見学会を実施します。前回のコンディショニングマシンの体験会にご参加いただいた方も、マッスルラインのマシンが全て揃った状態になりましたのでぜひご都合の良い時間帯にお気軽にご来店ください。(※ご予約は必要ありません。)

OBSERVE