

# FRIDAY NOVEMBER

| 11/1   | 11/8   | 11/15  | 11/22  | 11/29  |
|--|--|--|--|--|
| 19:15-20:15 BODYCOMBAT<br>吉田 奈々<br><br>20:30-21:15 SH'BAM<br>伊藤 優綺 | 19:15-20:15 BODYCOMBAT<br>伊藤 優綺<br><br>20:30-21:15 SHAPES<br>伊藤 優綺 | 19:15-20:00 SHAPES<br>伊藤 優綺<br><br>20:15-21:15 BODYCOMBAT<br>川本 友子<br>会費会員2,200円<br>都度・会員外4,400円 | 19:15-20:15 BODYCOMBAT<br>伊藤 優綺<br><br>20:30-21:15 SHAPES<br>伊藤 優綺 | 19:15-20:15 BODYCOMBAT<br>新美 有基<br><br>20:30-21:15 SH'BAM<br>伊藤 優綺 |

※11月15日のみBODYCOMBATとSHAPESの時間が入れ替わっております。

ご予約される方はお間違いのないようよろしくお願いいたします。

※11月15日のBODYCOMBATは特別料金になります。