



2023.12.29-  
2024.01.02  
SCHEDULE

**YOU'**phoria

2023

12.29

FRIDAY

# BODYCOMBAT Mountain

# ボディ道場

12:00-13:00 BODYCOMBAT 壺 MASAKI/HARUKI  
会費会員2,200円 / 都度・会員外3,850円

13:30-14:30 BODYCOMBAT 銭 MASAKI/KAWAMOTO  
会費会員2,750円 / 都度・会員外4,400円

15:00-16:00 BODYCOMBAT 参 SHIROMIZU/YO-HE  
会費会員2,200円 / 都度・会員外3,850円

16:30-17:30 BODYCOMBAT 肆 KAWAMOTO/SHIROMIZU  
会費会員2,750円 / 都度・会員外4,400円

YOU'phoria

2023

12.30

SATURDAY



## SCHEDULE

01

12:00-12:30

LESMILLS CORE

CHIE/HARUKI

U30 550円/全活1,100円

朝活・夜活2,750円/都度3,300円

会員外3,850円

02

13:00-14:00

BODYJAM

CHIE/SHIHORI

U30 550円/全活1,100円

朝活・夜活2,750円/都度3,300円

会員外3,850円

03

14:30-15:15

LESMILLS DANCE

CHIE/SHIHORI

U30 550円/全活1,100円

朝活・夜活2,750円/都度3,300円

会員外3,850円

2023

12.31

SUNDAY

HAPPY BIRTHDAY  
HIROYA

WELCOME BACK  
つのだ☆



# SCHEDULE



11:00-12:00 BODYSTEP NORISUKE/HIROHASHI

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活3,300円 / 都度3,850円 / 会員外4,400円

12:30-13:00 LESMILLS BARRE KAZUYA/SHIHORI

U30 550円 / 全活1,100円 / 朝活・夜活2,750円 / 都度3,300円 / 会員外3,850円

13:30-14:15 SH'BAM HIROHASHI/MINA/SHIHORI

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活3,300円 / 都度3,850円 / 会員外4,400円

14:45-15:45 BODYATTACK つのだ☆/HIROYA/HARUKI

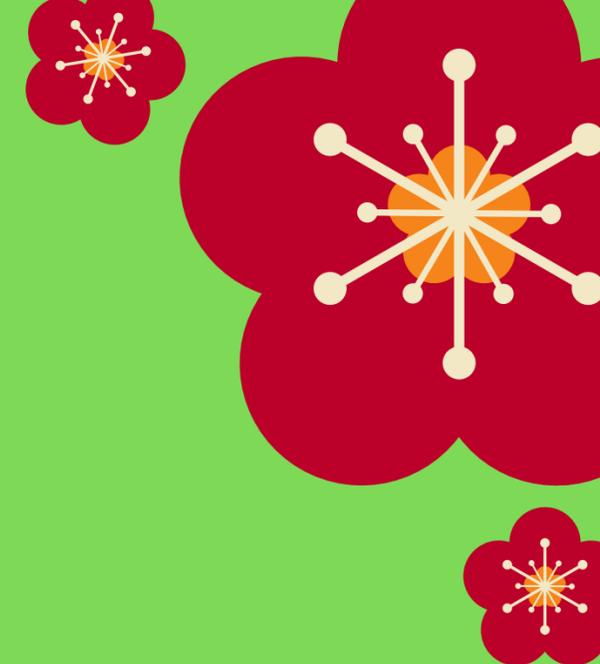
U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活3,300円 / 都度3,850円 / 会員外4,400円

16:15-17:15 BODYCOMBAT NORISUKE/つのだ☆/HARUKI

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活3,300円 / 都度3,850円 / 会員外4,400円



# SCHEDULE



**12:00-12:30 GRIT HARUKI**

通常料金



**13:00-14:00 BODYSTEP NORISUKE/SHIHORI**

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活3,300円 / 都度3,850円 / 会員外4,400円



**14:30-15:30 BODYATTACK HIROHASHI/つのだ☆/HARUKI**

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活3,300円 / 都度3,850円 / 会員外4,400円



**16:00-17:00 BODYCOMBAT つのだ☆/HIROHASHI/NORISUKE**

U30 1,100円 / 全活1,650円 / 朝・夜活3,300円 / 都度3,850円 / 会員外4,400円



2024

1.2

TUESDAY

# Schedule

12:00-13:00

**BODYPUMP**

**MAYU**

全活550円 / 朝活・夜活1,100円  
都2,750円 / 会員外3,300円

13:15-14:15

★ **SHAPES**

**/SHIHORI**

U30 550円 / 会費会員1,100円  
都度3,300円 / 会員外3,850円

14:30-15:30

**BODYCOMBAT**

**YUKI/MAYU**

U30 550円 / 会費会員1,100円  
都度3,300円 / 会員外3,850円

**NEW!**

## ご予約について

- ご予約は2週間前の0時からです。
- キャンセルは2日前23時までです。  
(※予約後のキャンセルが多く発生した場合には今後キャンセルポリシーを変更させていただく可能性がございます。)
- 時間を過ぎてからのキャンセルはキャンセル料100%が発生しますのでご了承の上予約していただきますようお願いいたします。
- 会費会員様は回数券もご利用いただけます。

