8.12.FRI–16.TUE SCHEDULE

8.12.Fri

12:00-13:00 BODYJAM
織田

13:15-14:15 BODYCOMBAT
半谷

19:15-20:15 BODYCOMBAT
伊藤／半谷

20:30-21:15 SH'BAM
伊藤／KAZUYA

21:30-22:30 BODYJAM
KAZUYA／織田

19:15以降の各クラス料金
全活・夜活1,100円／朝活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

8.13.SAT

11:30-12:30 BODYSTEP
早川

12:45-13:45 BODYBALANCE
早川

14:00-14:30 GRIT
半谷／

14:45-15:45 BODYATTACK
業天

16:00-17:00 BODYCOMBAT
半谷／新藏

各クラス通常料金（会員種別に準ずる）

8.14.SUN

12:00-12:45　LESMILLS BARRE(テック+30)　ASA

13:00-14:00　BODYSTEP　織田

14:15-14:45　LESMILLS CORE　半谷

15:00-16:00　BODYPUMP　加藤

16:15-17:15　BODYCOMBAT　加藤／半谷

17:30-18:30　BODYJAM　ICCHY／織田

16:15以降の各クラス料金

全活1,100円／朝活・夜活2,750円／都度3,300円／会員外3,850円

8.15.mon

12:15-13:00　栄養学セミナーPart4
～水分について～講師:織田／助手:半谷

13:15-14:00　半谷と合トレ～season2～
主催者:半谷　補助:織田

14:30-15:30　BODYATTACK　半谷

15:45-16:30　SH'BAM(リクエストどうぞ!)　織田

全活・朝活550円／夜活・都度2,200円／会員外2,750円

8.16.TUE

14:30-15:30　BODYJAM　織田

15:45-16:30　LESMILLS CORE45　半谷

16:45-17:15　GRIT　半谷

※会費会員は1,100円

全活・朝活550円／夜活・都度2,200円／会員外2,750円

ご予約について

・ご予約は通常通り2週間前の0時からです。

・12日(金)・14日(日)のジョイントクラスと
15日(月)・16日(火)の全てのクラスはキャンセル期限が
2日前の23時までとなっておりますのでご了承の上
予約していただきますようお願い申し上げます。

・それ以外のクラスは通常通り前日23時までが
キャンセル期限です。

・期限を過ぎてからキャンセルされる場合は次回
ご来店時にキャンセル料100%をお支払いください。